

Утверждаю  
Директор

И.Т. Сидорова

Меню на 12.01.2026

Обед для обучающихся 2-4 класса, ОБЗ, СВО 2-4 классы

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Обед</b>						
63	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,1	6,3	10,6	107,8
41	Биточки рыбные с томатным соусом	60/30	12,9	7,9	10,3	122,9
227	Макаронные изделия отварные	180	7,4	7,1	47,1	281,5
299	Кисель из концентрата «Витошка»	200	0,2		3,9	16,0
36	Сок для детского питания	200	0,0	0,0	24,0	96,0
7	Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	27,5	2,4	0,3	14,2	69,9
2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	27,5	1,8	0,3	11,0	53,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>985</b>	<b>26,7</b>	<b>24,3</b>	<b>136,6</b>	<b>791,3</b>

Обед для обучающихся ОБЗ, СВО 5-11 классы

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Обед</b>						
63	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,1	6,3	10,6	107,8
41	Биточки рыбные с томатным соусом	60/30	12,9	7,9	10,3	122,9
227	Макаронные изделия отварные	200/5	7,4	7,1	47,1	281,5
299	Кисель из концентрата «Витошка»	200	0,2		3,9	16,0
36	Сок для детского питания	200	0,0	0,0	24,0	96,0
7	Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	27,5	2,4	0,3	14,2	69,9
2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	27,5	1,8	0,3	11,0	53,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>810</b>	<b>27,7</b>	<b>25,3</b>	<b>141,7</b>	<b>911,3</b>

УТВЕРЖДАЮ

Директор

И.Т. Сидорова

Меню на 12.01.2026

Завтрак для обучающихся 1-4 класса

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
189	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	10,1	13,0	10,4	199,3
219	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	8,7	5,4	45,0	263,8
283	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
7	Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	55	4,7	0,7	28,4	140
36	Сок для детского питания	200	0,0	0,0	24,0	96,0
5	Печенье для детского питания	20	3,0	3,2	13,4	88,0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>720</b>	<b>27,3</b>	<b>25,3</b>	<b>105,5</b>	<b>852,0</b>

Завтрак для обучающихся 5-11 классы

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
40	Котлеты куриные с томатным соусом	60/30	9,4	11,2	8,3	187,2
227	Макаронные изделия отварные	180/5	7,4	9,5	47,1	261,5
283	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
7	Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	55	4,7	0,7	28,4	140
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>21,6</b>	<b>21</b>	<b>92,9</b>	<b>623,7</b>

Завтрак для обучающихся ММС, СВО, ОВЗ 5-11 классы

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
189	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	10,1	13,0	10,4	199,3
219	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	8,7	5,4	45,0	263,8
283	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
36	Сок для детского питания	200	0,0	0,0	24,0	96,0
5	Печенье для детского питания	20	3,0	3,2	13,4	88,0
7	Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	55	4,7	0,7	28,4	140
<b>Итого за завтрак</b>		<b>710</b>	<b>25,3</b>	<b>20,2</b>	<b>125,9</b>	<b>786,5</b>